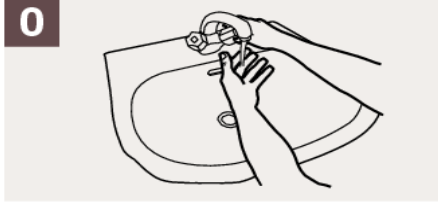
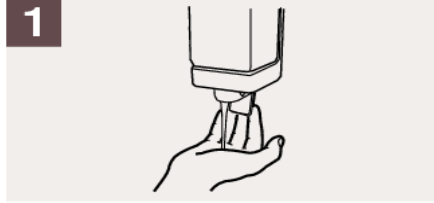


¿Cómo lavarse las manos? Duración: entre 40 y 60 segundos  
 Comment se laver les mains? Durée: entre 40 et 60 secondes  
 How to wash your hands? Duration: between 40 and 60 seconds  
 كيف تغسل يديك؟ المدة: بين 40 و 60 ثانية

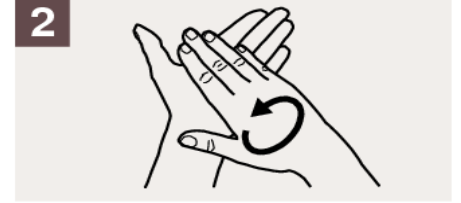
Lavarse las manos si están visiblemente sucias. De lo contrario, usar un producto desinfectante para manos.  
 Lavez-vous les mains si elles sont visiblement sales. Sinon, utilisez un désinfectant pour les mains.  
 Wash your hands if they are visibly dirty. Otherwise, use a hand sanitizer.  
 غسل اليدين إذا كانت تدهر متسخة. لهذا، استخدم مطهر اليد



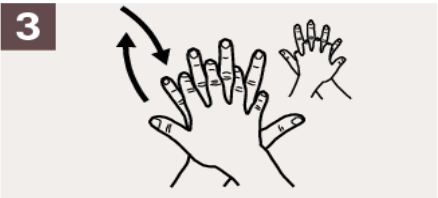
**0**  
**Mojarse las manos**  
 Mouillez-vous les mains  
 Get your hands wet  
 يبلل يديك بالماء



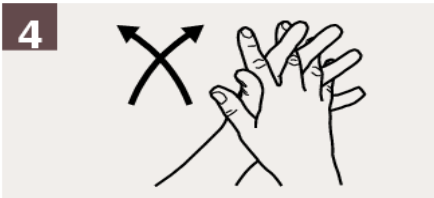
**1**  
**Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la superficie de las manos**  
 Appliquez suffisamment de savon pour couvrir toute la surface des mains  
 Apply enough soap to cover the entire surface of the hands  
 إستعمل قدر كاف من الصابون



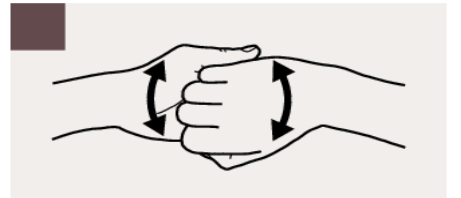
**2**  
**Frotar las palmas de las manos entre sí**  
 Frotter les paumes ensemble  
 Rub palms together  
 حك اليدين



**3**  
**Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.**  
 Frottez la paume de la main droite contre le dos de la main gauche, entrelacez les doigts et vice versa.  
 Rub the palm of the right hand against the back of the left hand, interlacing the fingers, and vice versa.  
 حك راحة يدك اليمنى باليد اليسرى مع إدخال الأصابع



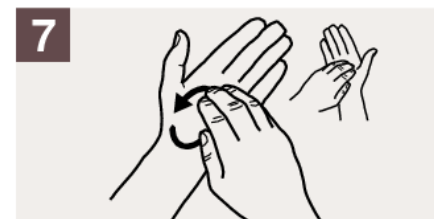
**4**  
**Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.**  
 Frottez les paumes des mains ensemble, les doigts entrelacés.  
 Rub the palms of the hands together, fingers interlocked.  
 حك اليدين بتشابك بين الأصابع



**5**  
**Frotar el dorso de los dedos de la mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.**  
 Frottez le dos des doigts de la main contre la paume de la main opposée, en gardant les doigts ensemble.  
 Rub the back of the fingers of the hand against the palm of the opposite hand, keeping the fingers together.  
 حك الأصابع مع راحة اليدين



**6**  
**Rodear el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotar con un movimiento de rotación, y viceversa**  
 Entourez le pouce gauche avec la paume de la main droite, frottez dans un mouvement rotatif et vice versa  
 Grab the left thumb with the palm of the right hand, rub in a rotary movement, and vice versa  
 قم بإحاطة الإبهام الأيسر براحة يدك اليمنى، وفرك بحركة دورانية، والعكس بالعكس



**7**  
**Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda con un movimiento de rotación, y viceversa.**  
 Frottez le bout des doigts de la main droite contre la paume de la main gauche dans un mouvement rotatif, et vice versa.  
 Rub the tips of the fingers of the right hand against the palm of the left hand in a rotary motion, and vice versa.  
 حك رؤوس أصابع اليد اليمنى مع راحة اليد اليسرى بحركة دائرية و نفس الشيء مع اليد الأخرى



**8**  
**Enjuagar las manos.**  
 Rincez-vous les mains.  
 Rinse hands.  
 شطف اليدين.

**LÁVATE LAS MANOS, SALVA VIDAS LAVEZ-VOUS LES MAINS, SAUVEZ DES VIES**  
**WASH YOUR HANDS, SAVE LIVES** اغسل يديك، تنقذ أرواحا