

APRENDER A COCINAR / تعلم الطبخ



PLATO



LAVADORA

LA COCINA



HORNO



VASO



JARRA



NEVERA



CAFETERA



SERVILLETA



CUCHARA



COMIDA



MESA



MANTEL



COCINA



CUCHILLO



CAZAUELA



LAVAVAJILLAS



SILLA



ARMARIO



MICROHONDAS



SARTÉN



FREGADERO



RELOJ



BATIDORA



EXPRIMIDOR



TETERA



CAZO

Utensilios de la COCINA

 ProfedeELE.es

la olla



la sartén



el cazo



la tabla
de cortar



el colador



la cafetera



la taza



la
tacita



la tetera



la cuchara



el cuchillo



el tenedor



el táper / la
fiambarrera



la
manopla



el delantal



los trapos / paños
(de cocina)

los vasos



los boles



los platos

la jarra



las
esponjas



el

el rallador

sacacorchos



el pelador



las tijeras



el mortero



Completa las actividades
en www.profedeELE.es



Versión en español
de España

Composición creada por Daniel Hernández Ruiz con imágenes en su mayoría libres.



Alimentos

Frutas



la manzana



la pera



el melocotón



las uvas



los plátanos



la naranja



el mandarín



las cerezas



la fresa



el albaricoque

Verduras y legumbres



la lechuga



el tomate



la zanahoria



las espinacas



la alcachofa



la patata



la cebolla



el ajo



el pimiento



la berenjena



el calabacín



el pepino



las judías



los guisantes



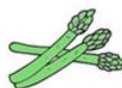
la coliflor



los champiñones



la calabaza



los espárragos



el maíz

espacioespañol



Composición creada por Alessandra Zuliani
con imágenes de © Canva

Alimentos

Lácteos



la leche



el yogur



la mantequilla



el helado



el queso

Carnes y embutidos



vaca



ternera



cerdo



pavo



pollo



la salchicha



el jamón york



el chorizo



los huevos

Pescado, crustáceos y mariscos



la trucha



el salmón



el bonito



la sardina



el lenguado



la langosta



el cangrejo



la gamba



los mejillones



las almejas



el pulpo



el calamar



Composición creada por Alessandra Zuliani
con imágenes de © Canva



COCCINAR / الطبخ

من المهم جدا: غسل اليدين + طهي الطعام جيدا

Receta 1 : Zanahoria, patatas, carne, tomate / الجزر والبطاطا واللحم والطماطم <https://www.youtube.com/watch?v=WiBHdPQe6ps>

Receta 2 : Cebolla, patatas, tomate / البصل والبطاطس والطماطم <https://www.youtube.com/watch?v=eyiwYdWNzZ4>

Receta 3 : Patatas, cole rizado, puerro, huevo / البطاطس والكالي والكرات والبيض <https://www.youtube.com/watch?v=rxG7y7zUuOk>

Receta 4 : Espagueti, queso rallado, crema, ajo, perejil / اسباجيتي ، جبن ميشور ، كريمة ، ثوم وبقدونس <https://www.youtube.com/watch?v=ui2EBEi1omM>

Receta 5 : Atun en lata, huevos, cebolla / التونة المعلبة والبيض والبصل <https://www.youtube.com/watch?v=M1e-XXROTE>

Receta 6 : Lentejas, cebolla, zanahoria, pimiento rojo y verde / العدس ، البصل ، الجزر ، الفلفل الأحمر والأخضر <https://www.youtube.com/watch?v=SwdhZlsgnf4>

Receta 7: Merluza, guisantes, cebolla (sin el vino ;) / سمك النازلي ، البازلاء ، البصل (بدون نبيذ) <https://www.youtube.com/watch?v=fj7CM0pl61Q>

Receta 8 : Pollo entero, patatas, cebollas, ajo / دجاج كامل ، بطاطس ، بصل و ثوم <https://www.youtube.com/watch?v=Mp7bWWwPn1Y>

ارسل لنا صور وصفاتك ؛)